



Xyoo 2026-2027 NTSIAB LUS HAIS TXOG COV TXIAJ NTSIG KEV PAB

COV TSWV CUAB PAB PAWG
NEEG UA HAUJ LWM NTAWM
LUB KOOM HAUM

Keu qhob sau npe hauv Lub Rau Hlis Ntuj Tim 1-12, 2026

Tiv tauj rau Tus Kws Paub Tshwj Xeeb Fab Kev Sib Txuas Lus Txog Qhov Txiaj Ntsig Pab ntawm 800.607.1404 los sis monogrambenefits@lockton.com pib thaum Lub Rau Hlis Ntuj Tim 1.

- Yog tias koj tsis xav ua kev hloov pauv koj cov txiaj ntsig, koj cov txiaj ntsig tam sim no yuav cia li raug hloov av tas naus mav (kev rov rau npe av tas naus mav).
- NCO NTSOOV:** Qhov kev rau npe FSA yuav tsum tau rov sau npe dua txhua xyoo.
- Sau npe nkag mus rau hauv koj Qhov Kev Pab Cuam Rau Tus Kheej Ntawm Cov Neeg Ua Hauj Lwm Hauv Paycom los saib thiab ua cov kev hloov pauv.
- Mus saib peb lub vev xaib Total Rewards los nyeem hauv peb cov lus qhia txog qhov txiaj ntsig pab rau cov ntsiab lus ntxaws ntxiv txog txhua qhov txiaj ntsig.

**TXHUA QHOV KEV HLOOV PAUV YUAV TSUM RAUG
XA UA NTEJ 5 TEEV YUAV TSAUS NTUJ CDT RAU
HNUB FRIDAY, LUB RAU HLIS NTUJ TIM 12, 2026.**



Yees tau zauv QR nrog koj lub koob yees duab ntawm koj lub xov tooj nkag rau koj cov txiaj ntsig ntawm monogramtotalrewards.com

Medical Rx

BCBST | bcbst.com | 800.565.9140

	PPO lub phiaj xwm	Lub phiaj xwm tuav pov hwm kev noj qab haus huv ntawm tus nqi yus them yus siab (High deductible health plan, HDHP)	Lub phiaj xwm Bronze
Tus Nqi Yus Them Yuas Ua Ntej (Deductible)			
Ib tug neeg	\$1,500	\$3,500*	\$3,500
Tsev neeg	\$3,000	\$7,000*	\$7,000
OOPM			
Ib tug neeg	\$5,500	\$5,000	\$7,000
Tsev neeg	\$11,000	\$10,000	\$14,000
Tus Nqi Is Saws	80%	80%	80%
Las Tuav Pov Hwm Sib Pab Them			

Kev saib xyuas rau kev tiv thaiv uas tau txais kev pab them 100%, uas suav muaj kev kuaj lub kev ib xyoos puag ncig, kev noj qab nyob zoo ntawm me nyuam, cov kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob, cov kev xoos hluav taws xob khees xaws mis, lwm yam ntxiv.

*Tus nqi yus them yus ua ntej HDHP uas tau qhia yuav hloov pauv raws li IRS cov kev txwv uas tau teeb tsa rau lub phiaj xwm xyoo 2027. Qhov no suav nrog cov kev cai ntsig txog tsev neeg cov nyiaj yus them yus ua ntej. Thov los ntsoov rau kev sib txuas lus yav tom ntej hais txog txhua qhov hloov kho tshiaib.

Keu Saib Xyuas Kho Mob Hauv Oos Lais

BCBST | bcbst.com/teladoc | 800.Teladoc

Teladoc muab kev hu sib tham vis dis aus (ntawm xov tooj, xov tooj thej lev los sis lub khoos phis lawj) nrog tus kws kho mob uas ua hauj lwm 24/7, tsis tas yuav teem sij hawm li. Feem ntau lawm koj yuav them tsawg dua rau kev mus ntsib Teladoc dua li qhov chaw ua hauj lwm los sis kev mus ntsib lub chaw kho mob maj ceev.

Keu npaj kev thim nyiaj rov qab rau kev noj qab haus huv

BCBST | bcbst.com | 800.565.9140

Kev them nyiaj them rov qab rau kev noj qab haus huv (HRA) yog ib tus tswv ntiav hauj lwm muab nyiaj txiaj uas pab cov tswv cuab hauv pawg neeg them rau cov nqi kho mob uas tsim nyog. Monogram Foods pab nyiaj \$500 rau tus tswv cuab hauv pab pawg neeg kev pab them nqi thiab \$1,000 rau tsev neeg kev pab them nqi txhua xyoo. HRA muaj rau cov neeg ua hauj lwm ua teev uas muaj npe rau hauv lub phiaj xwm kev noj qab haus huv yus them yus ua ntej siab (HDHP).

Tus as khauj siv nyiaj ywj siab

Surency | surency.com | 866.818.8805

Yog tias koj rau npe hauv PPO los sis lub phiaj xwm Bronze, ces koj tuaj yeem teeb tau siab txog \$3,400 tshaj li ntawd qhov them nqi se ua ntej hauv tus as khauj kev siv nyiaj ywj siab (flexible spending account, FSA) los siv hauv cov nqi nyiaj siv rau fab kev kho mob, kev kho hniav thiab kho qhov muag. Ntxiv rau qhov ntawd, tseem yuav muaj FSA kev saib xyuas tus neeg nrog nyob, tso cai siab txog \$7,500 cia rau koom pab nyiaj hauv txhua xyoo. Saib hauv koj phau ntawv qhia txog cov txiaj ntsig nyiaj pab rau cov ntaub ntawv kev paub ntau ntxiv.

Keu kho hniav

Delta Dental of TN | deltadentaltn.com | 800.223.3104

Nev vawj cov kws kho hniav ntawm Delta Dental yog ib qho loj tshaj plaws hauv teb chaws. Tej zaum koj tuaj yeem xaiv mus ntsib tus kws kho mob twg los tau uas koj xav mus, tab sis koj yuav txuag tau nyiaj los ntawm kev siv cov kws kho mob hauv nev vawj.

- Cov nqi yus them yus ntawm \$0/ua ib leeg thiab \$0/tsev neeg.
- Tus nqi siab tshaj plaws hauv lub phiaj xwm ib xyoos puag ncig ntawm \$1,500.
- Kev saiv xyuas tiv thaiv uas tau txais kev pab them 100%, cov kev pab cuam them pib 90%, tseem ceeb ntawm 60% thiab kev dhos hniav ntawm 60%.

Keu kho qhov muag

EyeMed | eyemedvisioncare.com | 866.939.3633

EyeMed cov txiaj ntsig kev kho qhov muag los ntawm EyeMed lub nev vawj suav muaj kev pab them nqi rau cov kev kuaj qhov muag, cov voj tsoom iav li tus qauv cai thiab cov tsoom iav ntsaws ntsiab qhov muag.

- Tus nqi sib koom them \$10 rau kev kuaj qhov muag tsis tu ncuu.
- Tus nqi sib koom them \$0 rau kev kuaj qhov muag tsis tu ncuu nrog tus kws muab kev pab cuam PLUS.
- Qhov nyiaj pab cuam \$150 rau cov voj tsoom iav thiab cov tsoom iav ntsaws ntsiab muag.

Tuav Pov Hwm Lub Neeg Txoj Sia Rau Ncuu Sij Hawm Ua Pab Pawg thiab AD&D

Lincoln Financial | lincolfinancial.com | 888.408.7300

Pab pawg neeg lub neeg thiab AD&D kev tuav pov hwm uas tau muab rau koj yam tsis tau them nqi dab tsi rau txhua tus neeg ua hauj lwm uas tsim nyog tau txais. Saib hauv koj phau ntawv qhia txog cov txiaj ntsig nyiaj pab rau cov ntaub ntawv kev paub ntau ntxiv.

Yeem Ntawm Tus Kheej Tuav Pov Hwm Txoj Sia thiab AD&D

Lincoln Financial | lincolfinancial.com | 888.408.7300

Cov neeg ua hauj lwm tseem ua hauj lwm, ua puv sij hawm, lawv cov txij nkawm, thiab lawv cov me nyuam muaj kev tsim nyog tau txais kev pab them nqi. Cov neeg ua hauj lwm muaj peev xwm xaiv qhov kev pab them nqi rau lawv tus txij nkawm thiab cov me nyuam nrog lawv nyob yog tias lawv xaiv kev pab them nqi yus yeem yus ntxiv rau lawv tus kheej. Cov neeg ua hauj lwm tuaj yeem xaiv kev pab them nqi nce ntxiv txij li \$25,000 siab txog \$250,000.

Is saws las tuav pov hwm tag nrho lub neeg txoj sia

Voya | voya.com | 877.236.7564

Kev tuav pov hwm tag nrho lub neeg txoj sia yog tsim los muab kev pov hwm tiv thaiv ncuu sij hawm ntev rau koj thaum koj xyoo ua hauj lwm thiab dhau ntawd mus. Tus nqi kev pab them nqi uas raug xaiv thiab cov nqi them nqi kho mob tau lees paub tias yuav raug kho rau ncuu sij hawm ntawm txoj cai, yog tias yuav tsum tau them tus nqi tuav pov hwm. Voya txoj cai suav nrog kev pab them nqi saib xyuas ncuu sij hawm ntev thiab tuaj yeem nqa nrog koj yog tias koj tsis ua hauj lwm ntawm Monogram txuas mus ntxiv lawm. Cov nqi yog nyob ntawm qhov kev pab them nqi uas xaiv tseg, hnub nyooq, thiab kev haus luam yeeb thiab tus neeg ua hauj lwm them 100%.

Is sas las tuav pov hwm neeg xiam oob qhab ncuu sij hawm luv

Lincoln Financial | lincolfinancial.com | 888.408.7300

Cov txiaj ntsig kev pab rau neeg xiam oob qhab ncuu sij hawm luv tau txais kev tsim los hloov qhov feem ntawm koj qhov nyiaj khwv tau los rau kev raug mob los sis kev mob nkeeg hauv ncuu sij hawm luv uas tsis cuam tshuam txog kev ua hauj lwm.

- 50% ntawm cov nyiaj khwv tau txhua lub lim tiam.
- Qhov kev pab them nqi siab txog 13 lub liam tiam tom qab lub sij hawm tos 14 hnub.

Cov txiaj ntsig yog kev yeem siab

Lincoln Financial | lincolfinancial.com | 888.408.7300

IS SAS LAS TUAV POV HWM RAU KEV RAUG MOB UAS YUS YEEM YUS: Them nyiaj ntsuab rau cov kev raug mob, kev kho mob, thiab cov kev pab cuam uas raug them los ntawm qhov xwm txheej raug mob. Cov nyiaj pab yog saib raws li kev pov hwm xaiv thiab hnub nyooq.

IS SAS LAS TUAV POV HWM RAU KEV MOB KHO NYUAJ UAS YUS YEEM YUS: Muab nyiaj ntsuab xam tag nrho thaum khwv pom tias muaj mob hnyav. Cov nyiaj pab cuam sib txawv raws li kev xaiv pov hwm thiab hnub nyooq.

COV NQI TUAV POV HWM THEM RAU TSEV KHO MOB LOS NTAWM KEV YEEM SIAB Them nyiaj ntsuab rau kev nkag mus rau hauv tsev kho mob, suav nrog kev nyob hauv tsev kho mob thiab ICU, nrog rau cov nyiaj ntxiv rau kev kuaj mob txhua xyoo.

Cov txiaj ntsig kev so hauj lwm rau kev so yug me nyuam uas tau txais nyiaj

Lincoln Financial | lincolfinancial.com | 888.408.7300

Cov tswv cuab ua hauj lwm puv sij hawm uas tsim nyog thiab muaj tsawg kawg yog 12 lub hlis ntawm kev pab cuam thiab tej zaum yuav tau txais 1,250 teev rau kev so hauj lwm yam tau txais kev them nyiaj los ntawm Lincoln Financial los txhawb cov tsev neeg uas tab tom loj hlob. Kev so hauj lwm yug me nyuam muab 100% cov nyiaj them rau txog li 8 lub lim tiam txuas ntxiv pib thaum lub sij hawm yug me nyuam thiab ua ke nrog Qhov Kev Xaim Oob Qhab Lub Sijhawm Luv. Tsis tas li ntawd, hnuab so hauj lwm saib xyuas me nyuam yuav them nyiaj 100% txog li 4 lub lim tiam sib law liag thiab muaj rau txhua tus niam txiv—thaum yug me nyuam thiab tsis yog thaum yug me nyuam—rau kev sib raug zoo tom qab yug me nyuam, kev saws yuav me nyuam los tu, los sis kev tso me nyuam rau saib xyuas, thiab yuav tsum tau ua tsis pub dhau rau lub hlis ntawm qhov xwm txheej.

Kev Tuav Pov Hwm Tsiag Yug

Pet Benefit Solutions | wishboneinsurance.com/monogramfoods | 800.891.2565

Txhawm tias yuav kwv yees qhov muaj xwm txheej los sis mob tau yam tsis yooj yim, qhov kev pov hwm tsiag ua rau nws yooj yim me ntsis los npaj rau lawv. Los ntawm kev tiv thaiv cov kev mus ntsib rau kev kho mob tseem ceeb, Wishbone los ntawm Pet Benefit Solutions tuaj yeem pab koj nrhiav kev tiv thaiv kom raug.

401(k) kev so hauj lwm noj nyiaj laus

Lincoln Financial | lincolfinancial.com | 800.234.3500

Monogram 401(k) qhov phiaj xwm so hauj lwm noj nyiaj laus yog tsim los pab koj npaj rau kev so hauj lwm thiab ua tau raws li koj cov hom phiaj nyiaj txiaj. Cov neeg ua hauj lwm puv sij hawm thiab ib nrab sij hawm tuaj yeem koom nrog hauv lub phiaj xwm 401(k) rau thawj lub hlis tom qab tsib lub hlis ua hauj lwm. Monogram Foods yuav hauv rau thawj 3% uas koj pab, tom qab ntawd 50% ntawm 2% tom ntej uas koj pab.

Cov neeg ua hauj lwm uas muaj cai tau txais nyiaj pab

Tej zaum koj tuaj yeem sau npe rau hauv lub khoos kas pab cuam yog tias koj yog ib pab neeg ua hauj lwm puv sij hawm uas tseem ua hauj lwm tsawg kawg 30 teev hauv ib lub lim tiam. Raws li ib pab neeg ua hauj lwm tsim nyog tau txais txiaj ntsig, koj muaj sij hawm los tso npe rau hauv cov phiaj xwm txiaj ntsig pab raws li kev ntiav tshiab los sis thaum lub sij hawm sau npe hauv txhua xyoo tam sim no. Kev tsim nyog tau txais txhua cov txiaj ntsig tuav pov hwm yug thawj lub hlis tom qab 30 hnuab nyob rau ncuas sij hawm kev ntiav ua hauj lwm.

Cov neeg vam khom uas tsim nyog tau txais

- Koj tus txij nkawm raws li txoj cai, uas tsis tsim nyog tau txais kev pab them nqi raws li nws tus tswv ntiav hauj lwm txoj phiaj xwm saib xyuas kev noj qab haus huv, kev kho hniav, los sis kev kho qhov muag. Yog tias koj tus txij nkawm tsim nyog tau txais kev pab them nqi los ntawm nws tus tswv ntiav hauj lwm, ces nws tsis tsim nyog rau npe rau hauv Monogram Foods cov phiaj xwm kev pab them nqi kho mob, kev kho hniav, los sis kev kho qhov muag. Tsis tas li ntawd, koj yuav tsum tau ceeb toom rau tus kws tshaj lij tshwj xeeb hauv 30 hnuab yog tias koj tus txij nkawm uas tau txais kev pab tau txais kev pab them nqi los ntawm nws tus tswv ntiav hauj lwm tau txhua lub sij hawm.
- Koj cov me nyuam muaj hnuab nyoog txog 26 xyoo. Qhov no suav nrog koj cov me nyuam uas koj yug thiab cov ua nrog koj tus txij nkawm los, cov me nyuam tu, cov xeeb ntawv, cov me nyuam coj los saib xyuas, los sis me nyuam tau los ntawm kev saib xyuas raug cai los ntawm tsev hais plaub. Yog tias koj tus me nyuam xiam oob qhab hlwb los sis lub cev, tej zaum qhov kev pab them nyiaj yuav txuas ntxiv mus dhau hnuab nyoog 26 xyoo, nrog qhov pov thawj ntawm kev xiam oob qhab txuas mus ntxiv.

LUS NCO TSEG: Tsuas yog cov neeg uas tau txais kev tsim nyog nkaus xwb tau txais kev pab raws li tau teev tseg saum toj no thiaj tsim nyog rau Monogram Foods 'BlueCross BlueShield of Tennessee txoj phiaj xwm kho mob, kev kho hniav, los sis kev kho qhov muag. Koj yuav tsum tau muab cov ntaub ntawv pov thawj thaum sau npe thiab txhua txoj kev tshuaj xyuas raws li qhov xav tau. Yog tias koj tsis tuaj yeem muab cov ntaub ntawv tsim nyog, koj tus neeg nyob nrog yuav raug txiaj tawm ntawm txoj phiaj xwm.

Nyiaj npaj rau kev koom pab

Cov kev koom tes rau cov tswv cuab hauv pab pawg kho mob thiab Rx

	Lub phiaj xwm PPO		Lub phiaj xwm tuav pov hwm kev noj qab haus huv ntawm tus nqi yus them yus siab (High deductible health plan, HDHP)		Lub phiaj xwm Bronze	
	Txhua ob lub lim tiam	Txhua lim tiam	Txhua ob lub lim tiam	Txhua lim tiam	Txhua ob lub lim tiam	Txhua lim tiam
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm	\$100.93	\$50.46	\$59.30	\$29.65	\$39.25	\$19.62
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm + tus txij nkawm	\$268.91	\$134.45	\$152.76	\$76.38	\$120.98	\$60.49
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm + (cov) tus me nyuam	\$207.61	\$103.80	\$141.51	\$70.76	\$110.84	\$55.42
Tsev neeg	\$357.12	\$178.56	\$250.38	\$125.19	\$200.95	\$100.48

Tus nqi luam yeeb: Cov tswv cuab ntawm pab pawg uas siv cov khoom haus luam yeeb yuav them ntxiv \$50 rau txhua ob lub lim tiam los sis \$25 rau txhua lub lim tiam rau kev tuav pov hwm kho mob. Monogram muab ib Lub Khoos Kas Pab Cuam Txiaj Luam Yeeb, los ntawm Teladoc, yam tsis muaj nqi rau cov tswv cuab ntawm pab pawg.

Thov nco ntsoov: Yuav kom tsim nyog tau txais rau tus nqi tsis haus luam yeeb, cov tswv cuab ntawm pab pawg yuav tsum ua pov thawj tias lawv thiab lawv cov neeg nyob nrog tsis siv cov khoom haus luam yeeb. Yuav tsum tau ua kom tiav thiab kos npe rau daim ntawv pov thawj hauv es lev thos niv rau Kev Siv Luam Yeeb hauv Paycom thaum lub sij hawm sau npe.

Cov kev koom tes rau cov tswv cuab hauv pab pawg kho hniav

	Txhua ob lub lim tiam	Txhua lim tiam
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm	\$7.06	\$3.53
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm + tus txij nkawm	\$13.15	\$6.57
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm + (cov) tus me nyuam	\$16.01	\$8.00
Tsev neeg	\$25.80	\$12.90

Cov kev koom tes rau cov tswv cuab hauv pab pawg kho qhov muag

	Txhua ob lub lim tiam	Txhua lim tiam
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm	\$2.92	\$1.46
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm + tus txij nkawm	\$5.83	\$2.92
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm + (cov) tus me nyuam	\$6.13	\$3.07
Tsev neeg	\$9.63	\$4.82

Txheej txheem muab kev pab cuam rau tus neeg ua hauj lwm (employee assistance program)

Lincoln Financial | guidanceresources.com | 888.628.4824

Lub khoos kas pab txhawb neeg ua hauj lwm (Employee assistance program, EAP) muab kev txhawb nqa thiab cov peev txheej kev pab uas tsis qhia rau lwm tus paub rau koj thiab cov neeg nrog koj nyob yam tsis muaj nqi ntxiv.

- Cov kev sab laj pab tswv yim hauv xov toj pab dawb nrog EAP tus kws pab tswv yim uas khoom pab hauv 24/7 tau ntawm 888.628.4824.
- Kev xa mus rau cov kws pab tswv yim hauv cheeb tsam- ntau txog li tsib zaug yam tsis tau them nqi.
- Mus hauv oos lais: guidanceresources.com
 - TUS NEEG SIV LUB NPE: LFGSupport
 - TUS ZAUV ZAIS (PASSWORD): LFGSupport1