



2025-2026 NTSIAB LUS HAIS TXOG COV TXIAJ NTSIG KEV PAB

COV TSWV CUAB PAB PAWG
NEEG UA HAUJ LWM NTAWM
LUB KOOM HAUM

**Kev qhob sau npe hauv Lub Rau Hlis
NTuj Tim 9-20, 2025.**

Tiv tauj rau Tus Kws Paub Tshwj Xeeb Fab Kev
Sib Txuas Lus Txog Qhov Txiaj Ntsig Pab ntawm
800.607.1404 los sis monogrambenefits@lockton.com
pib thaum Lub Rau Hlis NTuj Tim 9.

- Yog tias koj tsis xav ua kev hloov pauv koj cov txiaj
ntsig, koj cov txiaj ntsig tam sim no yuav cia li raug hloov
av tas naus mav (kev rov rau npe av tas naus mav).
- **NCO NTSOOV** Qhov kev rau npe FSA yuav tsum
tau rov sau npe dua txhua xyoo.
- Sau npe nkag mus rau hauv koj Qhov Kev Pab Cuam
Rau Tus Kheej Ntawm Cov Neeg Ua Hauj Lwm Hauv
Paycom los saib thiab ua cov kev hloov pauv.
- Mus saib peb lub vev xaib Total Rewards los nyeem
hauv peb cov lus qhia txog qhov txiaj ntsig pab rau cov
ntsiab lus ntxaws ntxiv txog txhua qhov txiaj ntsig.

**TXHUA QHOV KEV HLOOV PAUV YUAV TSUM
RAUG XA UA NTEJ 5 TEEV YUAV TSAUS NTUJ
CDT RAU HNUB FRIDAY, LUB RAU HLIS NTUJ
TIM 20, 2025.**



**Yees tau zauv QR nrog koj
lub koob yees duab ntawm
koj lub xov tooj nkag rau
koj cov txiaj ntsig ntawm
monogramtotalrewards.com.**

Ntawv kws tshuaj sau

BCBST | bcbst.com | 800.565.9140

	Lub Phiaj Xwm PPO	Lub Phiaj Xwm Tuav Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Tus Nqi Yus Them Yus Ua Ntej Siab (High Deductible Health Plan, HDHP)	Lub Phiaj Xwm Bronze
Tus Nqi Yus Them Yuas Ua Ntej (Deductible)			
Ib tug neeg	\$1,500	\$3,400	\$3,500
Tsev neeg	\$3,000	\$6,800	\$7,000
OOPM			
Ib tug neeg	\$5,500	\$5,000	\$7,000
Tsev neeg	\$11,000	\$10,000	\$14,000
Tus Nqi Is Saws Las Tuav Pov Hwm Sib Pab Them	80%	80%	80%

Kev saib xyuas rau kev tiv thaiv uas tau txais kev pab them 100%, uas suav muaj kev kuaj
lub cev ib xyoo puag ncig, kev noj qab nyob zoo ntawm me nyuam, cov kev txhuj tshuaj
tiv thaiv kab mob, cov kev xoos hluav taws xob khees xaws mis, lwm yam ntxiv.

Kev Saib Xyuas Kho Mob Hauv Oos Lais

BCBST | bcbst.com/teladoc | 800.Teladoc

Kev kuaj mob hauv xov tooj (telehealth) yog kev hu xov tooj pom duab vib dis
aus kiag tam sim ntawd (hauv xov tooj, xov tooj thej lev los sis khoos phis tawj)
nrog tus kws kho mob uas khoom txhua 24/7, tsis tas yuav ua kev teem caij
li. Feem ntau lawm koj yuav them tsawg dua rau kev mus ntsib Teladoc dua li
qhov chaw ua hauj lwm los sis kev mus ntsib lub chaw kho mob maj ceev.

Kev npaj kev thim nyiaj rov qab rau kev noj qab haus huv

BCBST | bcbst.com | 800.565.9140

Kev them nyiaj them rov qab rau kev noj qab haus huv (HRA) yog ib tus tswv
ntiav hauj lwm muab nyiaj txiaj uas pab cov tswv cuab hauv pawg neeg them
rau cov nqi kho mob uas tsim nyog. Monogram Foods pab nyiaj \$500 rau tus
tswv cuab hauv pab pawg neeg kev pab them nqi thiab \$1,000 rau tsev neeg
kev pab them nqi txhua xyoo. HRA muaj rau cov neeg ua hauj lwm ua teev
uas muaj npe rau hauv lub phiaj xwm kev noj qab haus huv yus them yus
ua ntej siab (HDHP).

Tus as khauj siv nyiaj ywj siab

Surency | surency.com | 866.818.8805

Yog tias koj rau npe hauv PPO los sis lub phiaj xwm Bronze, ces koj tuaj yeem
teeb tau siab txog \$3,300 tshaj li ntawd qhov them nqi se ua ntej hauv tus as
khauj kev siv nyiaj ywj siab (flexible spending account, FSA) los siv hauv cov
nqi nyiaj siv rau fab kev kho mob, kev kho hniav thiab kho qhov muag. Ntxiv
rau qhov ntawd, tseem yuav muaj FSA kev saib xyuas tus neeg nrog nyob,
tso cai siab txog \$5,000 cia rau koom pab nyiaj hauv txhua xyoo. Saib hauv
koj phau ntawv qhia txog cov txiaj ntsig nyiaj pab rau cov ntaub ntawv kev
pauv ntau ntxiv.

Kev kho hniav

Delta Dental of TN | deltadentaltn.com | 800.223.3104

Nev vawj cov kws kho hniav ntawm Delta Dental yog ib qho loj tshaj plaws
hauv teb chaws. Tej zaum koj tuaj yeem xaiv mus ntsib tus kws kho mob twg
los tau uas koj xav mus, tab sis koj yuav txuag tau nyiaj los ntawm kev siv cov
kws kho mob hauv nev vawj.

- Cov nqi yus them yus ntawm \$0/ua ib leeg thiab \$0/tsev neeg.
- Tus nqi siab tshaj plaws hauv lub phiaj xwm ib xyoo puag ncig ntawm
\$1,500.
- Kev saiv xyuas tiv thaiv uas tau txais kev pab them 100%, cov kev pab cuam
them pib 90%, tseem ceeb ntawm 60% thiab kev dhos hniav ntawm 60%.

Kev kho qhov muag

EyeMed | eyemedvisioncare.com | 866.939.3633

EyeMed cov txiaj ntsig kev kho qhov muag los ntawm EyeMed lub nev vawj
suav muaj kev pab them nqi rau cov kev kuaj qhov muag, cov voj tsum iav li
tus qauv cai thiab cov tsum iav ntsaws ntsiab muag.

- Tus nqi sib koom them \$10 rau kev kuaj qhov muag.
- Qhov nyiaj pab cuam \$150 rau cov voj tsum iav thiab cov tsum iav ntsaws
ntsiab muag.

Tuav Pov Hwm Lub Neej Txoj Sia Rau Ncua Sij Hawm Ua Pab Pawg thiab AD&D

Lincoln Financial | mylincolnportal.com | 800.487.1485

Pab pawg neeg lub neej thiab AD&D kev tuav pov hwm uas tau muab rau koj
yam tsis tau them nqi dab tsi rau txhua tus neeg ua hauj lwm uas tsim nyog
tau txais. Saib hauv koj phau ntawv qhia txog cov txiaj ntsig nyiaj pab rau cov
ntaub ntawv kev paub ntau ntxiv.

Yeem Ntawm Tus Kheej Tuav Pov Hwm Txoj Sia thiab AD&D

Lincoln Financial | mylincolnportal.com | 800.487.1485

Cov neeg ua hauj lwm tseem ua hauj lwm, ua puv sij hawm, lawv cov txij
nkawm, thiab lawv cov me nyuam muaj kev tsim nyog tau txais kev pab them
nqi. Cov neeg ua hauj lwm muaj peev xwm xaiv qhov kev pab them nqi rau
lawv tus txij nkawm thiab cov me nyuam nrog lawv nyob yog tias lawv xaiv kev
pab them nqi yus yeem yus ntxiv rau lawv tus kheej. Cov neeg ua hauj lwm
tuaj yeem xaiv kev pab them nqi nce ntxiv txij li \$25,000 siab txog \$250,000.

Is sas las tuav pov hwm neeg xiam oob qhab ncua sij hawm luv

Lincoln Financial | mylincolnportal.com | 800.487.1485

Cov txiaj ntsig kev pab rau neeg xiam oob qhab ncua sij hawm luv tau txais
kev tsim los hloov qhov feem ntawm koj qhov nyiaj khwv tau los rau kev raug
mob los sis kev mob nkeeg hauv ncua sij hawm luv uas tsis cuam tshuam txog
kev ua hauj lwm.

- 50% ntawm cov nyiaj khwv tau txhua lub lim tiam.
- Qhov kev pab them nqi siab txog 13 lub liam tiam tom qab lub sij hawm
tos 14 hnub.
- Lub khoos kas pab yug me nyuam tau txhawb kev txhim kho los muab lub
sij hawm so hauj lwm 12 lub lim tiam yam tau txais kev them nyiaj rau leej
niam yug me nyuam.

Cov txiaj ntsig yog kev yeem siab

Lincoln Financial | mylincolnportal.com | 800.487.1485

Is sas las tuav pov hwm rau kev raug mob uas yus yeem yus

Yog thaum muaj kev raug mob huam yuaj, Lincoln Pab Pawg Pab Nyiaj Txiaj yuav them cov txiaj ntsig nyiaj ntsuab rau koj uas saib raws li cov kev raug mob, cov kev kho mob, thiab cov kev pab cuam uas tau txais kev pab them. Qhov kev xam qhov txiaj ntsig no yuav saib raws li qhov nyiaj txiaj ntsig uas xaiv cia thiab koj lub hnuv nyooq.

Is sas las tuav pov hwm rau kev mob kho nyuaj uas yus yeem yus

Is sas las tuav pov hwm kev mob nkeeg tseem ceeb pab ntxiv rau koj lub phiaj xwm kev kho mob — tsis hais koj yuavmuaj lwm hom is sas las tuav pov hwm twg los xij. Cov txiaj ntsig kev pab ua nyiaj ntsuab uas tau them saib raws li txhua qhov kev kuaj mob uas muaj cai tau txais kev pab. Cov nuj nqis yuav nce raws li qhov nyiaj paj ntsig kev pab uas tau xaiv cia thiab koj lub hnuv nyooq.

Cov nqi tuav pov hwm them rau tsev kho mob los ntawm kev yeem siab

Cov txiaj ntsig muaj xws li cov nyiaj pab dawb rau kev nkag mus pw hauv tsev kho mob, cov nyiaj pab dawb txhua hnuv rau tsev kho mob thiab kev saib xyuas mob hnyav, thiab cov nyiaj pab ntxiv rau cov kev kuaj mob hauv txhua xyoo.

Kev Tuav Pov Hwm Tsiaj Yug

Pet Benefit Solutions | wishboneinsurance.com/monogramfoods | 800.891.2565

Txhawm tias yuav kwvv yees qhov muaj xwm txheej los sis mob tau yam tsis yooj yim, qhov kev pov hwm tsiaj ua rau nws yooj yim me ntsis los npaj rau lawv. Los ntawm kev tiv thaiv cov kev mus ntsib rau kev kho mob tseem ceeb, Wishbone los ntawm Pet Benefit Solutions tuaj yeem pab koj nrhiav kev tiv thaiv kom raug.

Is saws las tuav pov hwm tag nrho lub neej txoj sia

Voya | voya.com | 877.236.7564

Kev tuav pov hwm tag nrho lub neej txoj sia yog tsim los muab kev pov hwm tiv thaiv ncuu sij hawm ntev rau koj thaum koj xyoo ua hauj lwm thiab dhau ntawd mus. Tus nqi kev pab them nqi uas raug xaiv thiab cov nqi them nqi kho mob tau lees paub tias yuav raug kho rau ncuu sij hawm ntawm txoj cai, yog tias yuav tsum tau them tus nqi tuav pov hwm. Voya txoj cai suav nrog kev pab them nqi saib xyuas ncuu sij hawm ntev thiab tuaj yeem nqa nrog koj yog tias koj tsis ua hauj lwm ntawm Monogram txuas mus ntxiv lawm. Cov nqi yog nyob ntawm qhov kev pab them nqi uas xaiv tseg, hnuv nyooq, thiab kev haus luam yeeb thiab tus neeg ua hauj lwm them 100%.

401(k) kev so hauj lwm noj nyiaj laus

Lincoln Financial | lincolnfinancial.com | 800.234.3500

Monogram 401(k) qhov phiaj xwm so hauj lwm noj nyiaj laus yog tsim los pab koj npaj rau kev so hauj lwm thiab ua tau raws li koj cov hom phiaj nyiaj txiaj. Cov neeg ua hauj lwm puv sij hawm thiab ib nrab sij hawm tuaj yeem koom nrog hauv lub phiaj xwm 401(k) rau thawj lub hlis tom qab tsib lub hlis ua hauj lwm. Monogram Foods yuav haum rau thawj 3% uas koj pab, tom qab ntawd 50% ntawm 2% tom ntej uas koj pab.

Cov neeg ua hauj lwm uas muaj cai tau txais nyiaj pab

Tej zaum koj tuaj yeem sau npe rau hauv lub khoos kas pab cuam yog tias koj yog ib pab neeg ua hauj lwm puv sij hawm uas tseem ua hauj lwm tsawg kawg 30 teev hauv ib lub lim tiam. Raws li ib pab neeg ua hauj lwm tsim nyog tau txais txiaj ntsig, koj muaj sij hawm los tso npe rau hauv cov phiaj xwm txiaj ntsig pab raws li kev ntiav tshiab los sis thaum lub sij hawm sau npe txhua xyoo. Kev tsim nyog tau txais txhua cov txiaj ntsig yog thawj lub hlis tom qab 30 hnuv nyob rau ncuu sij hawm kev ntiav ua hauj lwm.

Cov neeg vam khom uas tsim nyog tau txais

- Koj tus txij nkawm raws li txoj cai, uas tsis tsim nyog tau txais kev pab them nqi raws li nws tus tswv ntiav hauj lwm txoj phiaj xwm saib xyuas kev noj qab haus huv. Yog tias koj tus txij nkawm tsim nyog tau txais kev pab them nqi los ntawm nws tus tswv ntiav hauj lwm, ces nws tsis tsim nyog rau npe rau hauv Monogram Foods cov phiaj xwm kev pab them nqi kho mob. Tsis tas li ntawd, koj yuav tsum tau ceeb toom rau tus kws tshaj lij tshwj xeeb hauv 30 hnuv yog tias koj tus txij nkawm uas tau txais kev pab tau txais kev pab them nqi los ntawm lawv tus tswv ntiav hauj lwm tau txhua lub sij hawm.

- Koj cov me nyuam muaj hnuv nyooq txog 26 xyoo. Qhov no suav nrog koj cov me nyuam uas koj yug thiab cov ua nrog koj tus txij nkawm los, cov me nyuam tu, cov xeeb ntxwv, cov me nyuam coj los saib xyuas, los sis me nyuam tau los ntawm kev saib xyuas raug cai los ntawm tsev hais plaub. Yog tias koj tus me nyuam xiam oob qhab hlwb los sis lub cev, tej zaum qhov kev pab them nyiaj yuav txuas ntxiv mus dhau hnuv nyooq 26 xyoo, nrog qhov pov thawj ntawm kev xiam oob qhab txuas mus ntxiv.

LUS NCO TSEG: Tsuas yog cov neeg uas tau txais kev tsim nyog nkaus xwb tau txais kev pab raws li tau teev tseg saum toj no thiaj tsim nyog rau Monogram Foods' BlueCross BlueShield of Tennessee txoj phiaj xwm kho mob. Koj yuav tsum tau muab cov ntaub ntawv pov thawj thaum sau npe thiab txhua txoj kev tshuaj xyuas raws li qhov xav tau. Yog tias koj tsis tuaj yeem muab cov ntaub ntawv tsim nyog, koj tus neeg nyob nrog yuav raug txiaiv tawm ntawm txoj phiaj xwm.

Nyiaj npaj rau kev koom pab

Cov kev koom tes rau cov tswv cuab hauv pab pawg kho mob thiab Rx

	Lub phiaj xwm PPO		HDHP		Lub phiaj xwm Bronze	
	Txhua ob lub lim tiam	Txhua lim tiam	Txhua ob lub lim tiam	Txhua lim tiam	Txhua ob lub lim tiam	Txhua lim tiam
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm	\$97.99	\$48.99	\$57.57	\$28.79	\$38.11	\$19.05
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm + tus txij nkawm	\$261.07	\$130.54	\$148.32	\$74.16	\$117.46	\$58.73
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm + (cov) tus me nyuam	\$201.56	\$100.78	\$137.39	\$68.69	\$107.61	\$53.81
Tsev neeg	\$346.72	\$173.36	\$243.08	\$121.54	\$195.10	\$97.55

Cov kev koom tes rau cov tswv cuab hauv pab pawg kho hniav

	Txhua ob lub lim tiam	Txhua lim tiam
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm	\$6.75	\$3.37
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm + tus txij nkawm	\$12.75	\$6.38
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm + (cov) tus me nyuam	\$15.30	\$7.65
Tsev neeg	\$24.67	\$12.33

Cov kev koom tes rau cov tswv cuab hauv pab pawg kho qhov muag

	Txhua ob lub lim tiam	Txhua lim tiam
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm	\$2.92	\$1.46
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm + tus txij nkawm	\$5.83	\$2.92
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm + (cov) tus me nyuam	\$6.13	\$3.07
Tsev neeg	\$9.63	\$4.82

Txheej txheem muab kev pab cuam rau tus neeg ua hauj lwm (employee assistance program)

Lincoln Financial | guidanceresources.com | 888.628.4824

- Lub khoos kas pab txhawb neeg ua hauj lwm (Employee assistance program, EAP) muab kev txhawb nqa thiab cov peev txheej kev pab uas tsis qhia rau lwm tus paub rau koj thiab cov neeg nrog koj nyob yam tsis muaj nqi ntxiv.
- Cov kev sab laj pab tswv yim hauv xov tooj pab dawb nrog EAP tus kws pab tswv yim uas khoom pab hauv 24/7 tau ntawm 888.628.4824.
 - Kev xa mus rau cov kws pab tswv yim hauv cheeb tsam- ntau txog li tsib zaug yam tsis tau them nqi.
 - Nkag mus rau hauv lub vev xaib uas muaj cov ntsiab lus sib tham uas pab tau zoo ntau tshaj 3,400 nqe txog cov ncau lus xws li kev noj qab nyob zoo, kev tawm phiaj xwm fab nyiaj txiaj, thiab cov peev txheej kev pab fab kev cai lij choj.
 - Mus hauv oos lais: [guidanceresources.com](#)
 - TUS NEEG SIV LUB NPE: LFGSupport
 - TUS ZAUV ZAIS (PASSWORD): LFGSupport1