

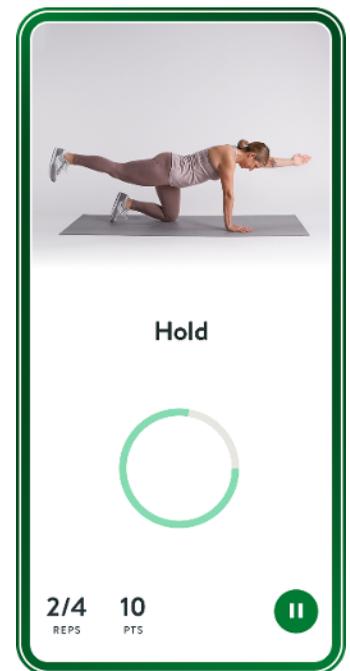


Atención personalizada del dolor que te ayuda a mantenerte activo

Alivia el dolor articular y muscular con terapia de ejercicio virtual, totalmente gratis. En promedio, los miembros reducen su dolor en un 68%.¹

- Sesiones virtuales en cualquier momento y lugar
- Asesoría de salud ilimitada individual
- Tecnología de seguimiento preciso para una corrección instantánea de la forma

Tu familia también puede ser elegible.



Para obtener más información e inscribirte, escanea el código QR o visita:

hinge.health/monogram

¿Tienes preguntas? Llámanos al (855) 902-2777

Hinge Health está disponible en español

Alivia los dolores articulares y musculares y previene las lesiones con tus beneficios de salud gratuitos. Únete ahora.

Los participantes deben tener 18 años o más y estar inscritos en un plan médico de BlueCross BlueShield de Tennessee a través de Monogram Management Services. BlueCross BlueShield de Tennessee, Inc., un Licenciatario Independiente de la Asociación BlueCross BlueShield.

¹Después de 12 semanas, en un estudio de participantes crónicos del programa de rodilla y espalda. Bailey JF, y colaboradores Digital Care for Chronic Musculoskeletal Pain: 10,000 Participant Longitudinal Cohort Study (Atención digital para el dolor musculoesquelético crónico: estudio de cohorte longitudinal de 10,000 participantes). J Med Internet Res 2020;22(5):e18250.