



**XYOO
2024-2025
cov txiaj ntsig**

*lus qhia
tag nrho*

**TUS TSWV CUAB HAUV PAB
PAWG LUB KOOM HAUM**



Yees tau zauv QR nrog koj lub koob yees duab ntawm koj lub xov tooj nkag rau koj cov txiaj ntsig ntawm monogramtotalrewards.com.



MEDICAL RX

BCBST | bcbst.com | 800.565.9140

PPO lub phiaj xwm	Lub phiaj xwm tuav pov hwm kev noj qab haus huv ntawm tus nqi yus them yus siab (High deductible health plan, HDHP)	Lub phiaj xwm Bronze
<ul style="list-style-type: none"> Tus nqi yus them yus ntawm tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm: \$1,500 Tus nqi yus them yus ntawm tsev neeg: \$3,000 Kev tuav pov hwm ua ke: 80% Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm OOPM: \$5,500 Tsev neeg qhov OOPM: \$11,000 	<ul style="list-style-type: none"> Tus nqi yus them yus ntawm tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm: \$3,300 Tus nqi yus them yus ntawm tsev neeg: \$6,600 Kev tuav pov hwm ua ke: 80% Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm OOPM: \$5,000 Tsev neeg qhov OOPM: \$10,000 	<ul style="list-style-type: none"> Tus nqi yus them yus ua ntej ntawm tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm: \$3,500 Tus nqi yus them yus ntawm tsev neeg: \$7,000 Kev tuav pov hwm ua ke: 80% Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm OOPM: \$7,000 Tsev neeg qhov OOPM: \$14,000

Kev saib xyuas rau kev tiv thaiv uas tau txais kev pab them 100%, uas suav muaj kev kuaj lub cev ib xyoos puag ncig, kev noj qab nyob zoo ntawm me nyuam, cov kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob, cov kev xoos hlauv taws xob khees xaws mis, lwm yam ntxiv.

Kev Koom Pab Ntawm Tus Neeg Ua Hauj Lwm

	PPO lub phiaj xwm		HDHP		Lub phiaj xwm Bronze	
	Txhua ob lub lim tiam	Txhua lim tiam	Txhua ob lub lim tiam	Txhua lim tiam	Txhua ob lub lim tiam	Txhua lim tiam
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm	\$92.44	\$46.22	\$54.83	\$27.42	\$36.29	\$18.15
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm + tus txij nkawm	\$246.30	\$123.15	\$141.25	\$70.63	\$111.86	\$55.93
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm + (cov) tus me nyuam	\$190.15	\$95.08	\$130.85	\$65.42	\$102.49	\$51.25
Tsev neeg	\$327.10	\$163.55	\$231.51	\$115.75	\$185.81	\$92.90

KEV SAIB XYUAS KHO MOB HAUV OOS LAIS

BCBST | bcbst.com/teladoc | 800.Teladoc

Mus ntsib kws kho mob kiag tam sim ntawd, 24/7, nrog Tus Kws Kho Mob Nyob Deb. Kev kuaj mob hauv xov tooj yog kev hu xov tooj pom duab vib dis aus kiag tam sim ntawd (hauv xov tooj, xov tooj thej lev los sis khoos phis tawj) nrog tus kws kho mob uas khoom txhua lub sij hawm, nruab hnub los sis hmo ntuj. Tsis tas muaj kev teem caij mus ntsib li.

Cov kws kho mob tuaj yeem kuaj thiab kho mob rau cov teeb meem kev kho mob uas keev kho tas li (khaub thuas hnoos, mob khaub thuas, ua npaws, mob o hauv lub qhov ntswg, lwm yam mob ntxiv). Feem ntau lawm koj yuav tau them tsawg dua koj yuav tau them rau kev mus ntsib kiag tom lub tsev lis hauj lwm los sis lub chaw kuaj mob saib xyuas xwm txheej ceev.

KEV QHIB KEV RAU NPE HAUV LUB RAU HLIS NTUJ TIM 10-21, 2024. TXHAWM RAU UA COV KEV HLOOV PAUV RAU KOJ COV KEV XAIV, TIV TAUJ RAU TUS KWS PAUB TSHWJ XEEB FAB KEV SIB TXUAS LUS TXOG TXIAJ NTSIG NYIAJ PAB.

Tus kws sab laj pab tswv yim tshwj xeeb fab kev sib txuas lus txog txiaj ntsig nyiaj pab yuav yog koj tus kws txhawb nqa saib xyuas kev noj qab haus huv ntiag tug los pab txuag tau koj lub sij hawm, nyiaj txiaj thiab kev nyuaj siab thaum sib hais txog cov teeb meem fab kev saib xyuas kev noj qab haus huv. Lawv tuaj yeem pab koj xav lub phiaj xwm, teb cov lus nug hais txog cov txiaj ntsig kev pab, tshab xyuas daim ntawv sau nqi thiab ntau yam ntxiv. Tiv tauj rau Cecilia Chavez los sis lwm tus kws paub tshwj xeeb fab kev sib txuas lus txog txiaj ntsig nyiaj pab tau ntawm 800.607.1404 los sis monogrambenefits@lockton.com

KEV NPAJ KEV THIM NYIAJ RAU KEV NOJ QAB HAUV HUV

BCBST | bcbst.com | 800.565.9140

Txhawm rau them koj cov nqi nyiaj siv rau fab kev kho mob uas yus them yus, Monogram Foods muab kev npaj them nyiaj rov qab rau kev noj qab haus huv (HRA) yog tias koj rau npe nkag rau hauv lub phiaj xwm kev noj qab haus huv uas yus them ua ntej siab. BCBST yuav them cov peev nyiaj pab HRA ncaj qha rau koj tus kws kho mob. Rau cov ntawv thov nyiaj rov qab txog kev sau ntawv yuav tshuaj, koj yuav tsum tau them rau koj cov ntawv sau yuav tshuaj ncaj qha rau lub khw muag tshuaj, thiab BCBST yuav lis daim ntawv thov nyiaj rov qab HRA rau ntawm lub khw muag tshuaj uas yus lis yus.

Qhov kev them nyiaj rov qab yuav muab xa ncaj qha rau koj qhov chaw nyob vaj tsev kiag. Cov tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm uas muaj kev pab them nqi ua ib leeg yuav tau txais siab txog \$500 hauv HRA cov nyiaj, thiab cov tswv cuab hauv pab pawg neeg ua hauj lwm uas muaj kev pab them nqi rau tus neeg nrog nyob yuav tau txais siab txog \$1,000 hauv HRA cov nyiaj HRA yuav them cov nqi nyiaj siv uas muaj cai tau txais kev pab ua ntej.

TUS AS KHAUJ KEV SIV NYIAJ YWJ SIAB

Surency | surency.com | 866.818.8805

Yog tias koj rau npe hauv PPO los sis lub phiaj xwm Bronze, ces koj tuaj yeem teeb tau siab txog \$3,200 tshaj li ntawd qhov them nqi se ua ntej hauv tus as khauij kev siv nyiaj ywj siab (flexible spending account, FSA) los siv hauv cov nqi nyiaj siv rau fab kev kho mob, kev kho hniav thiab kho qhov muag. Ntxiv rau qhov ntawd, tseem yuav muaj FSA kev saib xyuas tus neeg nrog nyob, tso cai siab txog \$5,000 cia rau koom pab nyiaj hauv txhua xyoo. Saib hauv koj phau ntawv qhia txog cov txiaj ntsig nyiaj pab rau cov ntaub ntawv kev paub ntau ntxiv.

KEV KHO HNIAV

Delta Dental of TN | deltadentaltn.com | 800.223.3104

Neiv vawj cov kws kho hniav ntawm Delta Dental yog ib qho loj tshaj plaws hauv teb chaws. Tej zaum koj tuaj yeem xaiv mus ntsib tus kws kho mob twg los tau uas koj xav mus, tab sis koj yuav txuag tau nyiaj los ntawm kev siv cov kws kho mob hauv neiv vawj.

- Cov nqi yus them yus ntawm \$0/ua ib leeg thiab \$0/tsev neeg.
- Tus nqi siab tshaj plaws hauv lub phiaj xwm ib xyoos puag ncig ntawm \$1,500.
- Kev saib xyuas rau kev tiv thaiv uas tau txais kev pab them 100%.
- Cov kev pab cuam yooj yim uas tau txais kev pab them 90%, tseem ceeb ntawm 60% thiab kev dhos hniav ntawm 60%.

Kev Koom Pab Ntawm Tus Neeg Ua Hauj Lwm

	Txhua ob lub lim tiam	Txhua lim tiam
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm	\$3.97	\$1.99
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm + tus txij nkawm	\$8.76	\$4.38
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm + (cov) tus me nyuam	\$9.01	\$4.50
Tsev neeg	\$14.52	\$7.26

KEV KHO QHOV MUAG

EyeMed | eyemedvisioncare.com | 866.939.3633

Kev Koom Pab Ntawm Tus Neeg Ua Hauj Lwm

	Txhua ob lub lim tiam	Txhua lim tiam
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm	\$2.92	\$1.46
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm + tus txij nkawm	\$5.83	\$2.92
Tus tswv cuab pab pawg neeg ua hauj lwm + (cov) tus me nyuam	\$6.13	\$3.07
Tsev neeg	\$9.63	\$4.82

EyeMed cov txiaj ntsig kev kho qhov muag los ntawm EyeMed lub nev vawj suav muaj kev pab them nqi rau cov kev kuaj qhov muag, cov voj tsoim iav li tus qauv cai thiab cov tsoim iav ntsaws ntsiab muag.

- Tus nqi sib koom them \$10 rau kev kuaj qhov muag.
- Qhov nyiaj pab cuam \$150 rau cov voj tsoim iav thiab cov tsoim iav ntsaws ntsiab muag.

TUAV POV HWM LUB NEEJ TXOJ SIA RAU NCUA SIJ HAWM UA PAB PAWG THIAB AD&D

Lincoln Financial | mylincolnportal.com | 800.487.1485

Pab pawg neeg lub neej thiab AD&D kev tuav pov hwm uas tau muab rau koj yam tsis tau them nqi dab tsi rau txhua tus neeg ua hauj lwm uas tsim nyog. Yog thaum uas koj dhau qhov tsim nyog lawm, koj cov neeg tau txais txiaj ntsig uas muaj npe yuav tau txais ib pob nyiaj txiaj ntsig kiag li ntawm \$25,000.

YEEM NTAWM TUS KHEEJ TUAV POV HWM TXOJ SIA THIAB AD&D

Lincoln Financial | mylincolnportal.com | 800.487.1485

Cov neeg ua hauj lwm tseem ua hauj lwm, ua puv sij hawm, lawv cov txij nkawm thiab lawv cov me nyuam muaj cai tau txais kev pab them nqi. Cov neeg ua hauj lwm muaj peev xwm xaiv tau kev pab them nqi rau lawv tus txij nkawm thiab cov me nyuam nrog lawv nyob yog tias lawv xaiv kev pab them nqi yus yeem yus ntxiv rau lawv tus kheej.

Cov neeg ua hauj lwm tuaj yeem xaiv kev pab them nqi nce ntxiv zuj zus ntawm \$25,000 siab txog \$250,000.

IS SAS LAS TUAV POV HWM NEEG XIAM OOB QHAB NCUA SIJ HAWM LUV

Lincoln Financial | mylincolnportal.com | 800.487.1485

Cov txiaj ntsig kev pab rau neeg xiam oob qhab ncuu sij hawm luv tau txais kev tsim los hloov qhov feem ntawm koj qhov nyiaj khwv tau los rau kev raug mob los sis kev mob nkeeg hauv ncuu sij hawm luv uas tsis cuam tshuam txog kev ua hauj lwm.

- 50% ntawm cov nyiaj khwv tau txhua lub lim tiam.
- Kev pab them nqi siab txog 11 lub liam tiam.
- Cov txiaj ntsig pib tom qab ncuu sij hawm tos 14-hnub.

COV TXIAJ NTSIG KEV YEEM SIAB

Lincoln Financial | mylincolnportal.com | 800.487.1485

Is Sas Las Tuav Pov Hwm Rau Kev Raug Mob Uas Yus Yeem Yus

Yog thaum muaj kev raug mob huam yuaj, Lincoln Pab Pawg Pab Nyiaj Txiaj yuav them cov txiaj ntsig nyiaj ntsuab rau koj uas saib raws li cov kev raug mob, cov kev kho mob, thiab cov kev pab cuam uas tau txais kev pab them. Koj yuav tau txais cov kev them nyiaj ncaj qha thiab koj tuaj yeem them rau lwm cov nqi nyiaj siv, xws li kev taug kev mus rau tom tsev kho mob, kev saib xyuas me nyuam yauss thiab kev poob qhov nyiaj khwv tau los ntawm kev tsis tau mus ua hauj lwm. Qhov kev xam qhov txiaj ntsig no yuav saib raws li qhov nyiaj txiaj ntsig uas xaiv cia thiab koj lub hnub nyoog.

Is Sas Las Tuav Pov Hwm Kev Mob Nkeeg Tseem Ceeb Uas Yus Yeem Yus

Is sas las tuav pov hwm kev mob nkeeg tseem ceeb pab ntxiv rau koj lub phiaj xwm kev kho mob — tsis hais koj yuavmuaj lwm hom is sas las tuav pov hwm twg los xij. Cov txiaj ntsig kev pab ua nyiaj ntsuab uas tau them saib raws li txhua qhov kev kuaj mob uas muaj cai tau txais kev pab. Koj yuav tau txais kev them txiaj ntsig nyiaj pab ncaj qha, yog li ntawd koj thiab li tuaj yeem xaiv txoj hauv kev yuav siv qhov nyiaj ntawd. Cov nuj nqis yuav nce raws li qhov nyiaj paj ntsig kev pab uas tau xaiv cia thiab koj lub hnub nyoog.

Cov Nqi Kev Tuav Pov Hwm Them Rau Tsev Kho Mob Los Ntawm Kev Yeem Siab

Kev tuav pov hwm them rau hauv tsev kho mob muab kev txhawb nqa nyiaj txiaj rau cov nqi kho mob uas tsis tau txais kev duav roos los ntawm koj qhov kev pov hwm kev noj qab haus huv thawj zaug, kev muab kev thaj yeeb nyab xeeb thaum pw kho hauv tsev kho mob. Cov txiaj ntsig muaj xws li cov nyiaj pub dawb rau kev nkag mus pw hauv tsev kho mob, nyiaj pub dawb txhua hnub rau tsev kho mob thiab kev saib xyuas mob hnyav, thiab cov nyiaj pab ntxiv rau cov kev kuaj mob txhua xyoo. Nrog rau qhov kev duav roos no, koj tuaj yeem tsoim mus rau kev kho kom rov zoo los yam tsis muaj kev txhawj xeeb txog nyiaj txiaj ntawm kev mus pw hauv tsev kho mob.

KEV TUAV POV HWM TSIAJ YUG*

Pet Benefit Solutions | wishboneinsurance.com/monogramfoods | 800.891.2565

Txhawm tias yuav kwv yees qhov muaj xwm txheej los sis mob tau yam tsis yooj yim, qhov kev pov hwm tsiaj ua rau nws yooj yim me ntsis los npaj rau lawv. Los ntawm kev tiv thaiv cov kev mus ntsib rau kev kho mob tseem ceeb, Wishbone los ntawm Pet Benefit Solutions tuaj yeem pab koj nrhiav kev tiv thaiv kom raug.

TXHEEJ TXHEEM MUAB KEV PAB CUAM RAU TUS NEEG UA HAUJ LWM (EMPLOYEE ASSISTANCE PROGRAM)

Lincoln Financial | mylincolnportal.com | 800.487.1485

Ua kom qhov yuav tsum tau mus ua hauj lwm, tsev neeg thiab cov luag hauj lwm kom muaj qhov sib xwm yeem yeej tsis yog qhov yooj yim kiag li. Lub khoos kas pab txhawb neeg ua hauj lwm (Employee assistance program, EAP) muab kev txhawb nqa thiab cov peev txheej kev pab uas tsis qhia rau lwm tus paub rau koj thiab cov neeg nrog koj nyob yam tsis muaj nqi ntxiv.

- Cov kev sab laj pab tswv yim hauv xov tooj pab dawb nrog EAP tus kws pab tswv yim uas khoom pab hauv 24/7 tau ntawm 888.628.4824.
- Cov kev xa mus rau cov kws sab laj pab tswv yim hauv zej zog — siab txog tsib ncuu kev sib tham yam tsis muaj kev them nqi dab tsi.
- Nkag mus rau hauv lub vev xaib uas muaj cov ntsiab lus sib tham uas pab tau zoo ntau tshaj 3,400 nqe txog cov ncauj lus xws li kev noj qab nyob zoo, kev tawm phiaj xwm fab nyiaj txiaj, thiab cov peev txheej kev pab fab kev cai lij choj.
- Nkag mus hauv oos lais: guidanceresources.com
Lub Npe Tus Neeg Siv: LFGSupport
Tus Zauv Zais: LFGSupport1

*Qhia txog lub khoos kas tshiab los ntawm lub xyoo phiaj xwm xyoo dhau los.