



2024-2025

Descripción general

de los beneficios

MIEMBROS DEL EQUIPO CONTRATADO POR HORA



Escanee el código QR con la cámara de su teléfono inteligente para acceder a sus beneficios en monogramtotalrewards.com.



PLAN MÉDICO Y DE MEDICAMENTOS CON RECETA

BCBST | bcbst.com | 800-565-9140

Plan PPO	Plan de salud con deducible alto (HDHP)	Plan Bronze
<ul style="list-style-type: none"> Deducible del miembro del equipo: \$1,500 Deducible familiar: \$3,000 Coseguro: 80 % Máximo de desembolso directo (OOPM) del miembro del equipo: \$5,500 OOPM familiar: \$11,000 	<ul style="list-style-type: none"> Deducible del miembro del equipo: \$3,300 Deducible familiar: \$6,600 Coseguro: 80 % OOPM del miembro del equipo: \$5,000 OOPM familiar: \$10,000 	<ul style="list-style-type: none"> Deducible del miembro del equipo: \$3,500 Deducible familiar: \$7,000 Coseguro: 80 % OOPM del miembro del equipo: \$7,000 OOPM familiar: \$14,000

Atención preventiva cubierta al 100 %, que incluye exámenes físicos anuales, bienestar infantil, vacunas, mamografías, etc.

Aportes del empleado

	Plan PPO		Plan HDHP		Plan Bronze	
	Quincenal	Semanal	Quincenal	Semanal	Quincenal	Semanal
Miembro del equipo	\$92.44	\$46.22	\$54.83	\$27.42	\$36.29	\$18.15
Miembro del equipo y cónyuge	\$246.30	\$123.15	\$141.25	\$70.63	\$111.86	\$55.93
Miembro del equipo e hijos	\$190.15	\$95.08	\$130.85	\$65.42	\$102.49	\$51.25
Familia	\$327.10	\$163.55	\$231.51	\$115.75	\$185.81	\$92.90

TELESALUD

BCBST | bcbst.com/teladoc | 800-Teladoc

Consulte a un médico de inmediato, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, con Teladoc. La telesalud consiste en videollamadas en directo (en un teléfono, una tableta o una computadora) con un médico que está disponible en cualquier momento, de día o de noche. No es necesario programar una cita.

Los médicos pueden diagnosticar y tratar problemas médicos comunes (resfriado, gripe, fiebre, sinusitis, etc.). Por lo general, pagará menos de lo que pagaría por una visita al consultorio o a la clínica de atención de urgencia.

LA INSCRIPCIÓN ABIERTA ES DEL 10 AL 21 DE JUNIO DE 2024. PARA REALIZAR CAMBIOS EN SUS ELECCIONES, COMUNÍQUESE CON UN ESPECIALISTA EN COMUNICACIÓN DE BENEFICIOS.

Un especialista en comunicación de beneficios será su defensor de atención médica personal para ayudarlo a ahorrar tiempo, dinero y frustración al tratar asuntos de atención médica. Puede ayudarlo a seleccionar un plan, responder preguntas sobre los beneficios, revisar una factura y más. Comuníquese con Cecilia Chavez u otro especialista en comunicación de beneficios al 800-607-1404 o enviando un correo electrónico al monogrambenefits@lockton.com.

ACUERDO DE REEMBOLSO DE GASTOS MÉDICOS

BCBST | bcbst.com | 800-565-9140

Si se inscribe en un plan de salud con deducible alto, Monogram Foods le ofrece un acuerdo de reembolso de gastos médicos (HRA) para compensar los gastos médicos de desembolso directo. BCBST pagará los fondos del HRA directo al proveedor. En el caso de los reclamos de medicamentos con receta, tendrá que pagarlos directamente a la farmacia, y BCBST procesará de manera automática el reclamo del HRA de farmacia.

Se enviará el reembolso directo a su domicilio particular. Los miembros del equipo con cobertura individual tendrán hasta \$500 del HRA, y los miembros del equipo con cobertura de dependientes tendrán hasta \$1,000 del HRA. El HRA primero paga los gastos elegibles.

CUENTA DE GASTOS FLEXIBLES

Surency | surency.com | 866-818-8805

Si está inscrito en el plan PPO o Bronze, puede reservar hasta \$3,200 antes de impuestos en una cuenta de gastos flexibles (FSA) para usar en gastos médicos, odontológicos y oftalmológicos. Además, está disponible una FSA para cuidado de dependientes que permite aportar hasta \$5,000 anualmente. Consulte la guía de beneficios para obtener más detalles.

PLAN ODONTOLÓGICO

Delta Dental de Tennessee | deltadentaltn.com | 800-223-3104

La red de proveedores odontológicos de Delta Dental es una de las redes más grandes del país. Puede optar por visitar a cualquier proveedor que desee, pero ahorrará dinero si consulta a proveedores de la red.

- Deducibles de \$0 por persona y \$0 por familia
- Máximo anual del plan de \$1,500
- Atención preventiva cubierta al 100 %
- Servicios básicos cubiertos al 90 %, los servicios complejos al 60 % y la ortodoncia al 60 %

Aportes del empleado

	Bisemanal	Semanal
Miembro del equipo	\$3.97	\$1.99
Miembro del equipo y cónyuge	\$8.76	\$4.38
Miembro del equipo e hijos	\$9.01	\$4.50
Familia	\$14.52	\$7.26

PLAN OFTALMOLÓGICO

EyeMed | eyemedvisioncare.com | 866-939-3633

Aportes del empleado

	Bisemanal	Semanal
Miembro del equipo	\$2.92	\$1.46
Miembro del equipo y cónyuge	\$5.83	\$2.92
Miembro del equipo e hijos	\$6.13	\$3.07
Familia	\$9.63	\$4.82

Los beneficios de atención oftalmológica de EyeMed a través de la red EyeMed incluyen la cobertura para exámenes oculares, marcos estándares y lentes de contacto.

- Copago de \$10 para un examen oftalmológico
- Asignación de \$150 para marcos y lentes de contacto

SEGURO DE VIDA TEMPORAL GRUPAL Y POR MUERTE ACCIDENTAL Y DESMEMBRAMIENTO (AD&D)

Lincoln Financial | mylincolnportal.com | 800-487-1485

El seguro de vida temporal grupal y por AD&D se ofrece sin costo para todos los empleados elegibles. En caso de su fallecimiento, el beneficiario que haya designado recibirá un beneficio fijo de \$50,000.

SEGURO DE VIDA VOLUNTARIO Y AD&D

Lincoln Financial | mylincolnportal.com | 800-487-1485

Los empleados activos de tiempo completo, sus cónyuges e hijos son elegibles para la cobertura. Los empleados pueden seleccionar la cobertura para su cónyuge e hijos dependientes si eligen la cobertura voluntaria adicional para sí mismos.

Los empleados pueden elegir la cobertura en incrementos de \$25,000 hasta \$250,000.

SEGURO POR DISCAPACIDAD A CORTO PLAZO

Lincoln Financial | mylincolnportal.com | 800-487-1485

Los beneficios por discapacidad a corto plazo están diseñados para reemplazar una parte de sus ingresos en caso de lesiones o enfermedades a corto plazo no relacionadas con el trabajo.

- 70 % de las ganancias semanales.
- Cobertura durante un máximo de 24 semanas.
- Los beneficios comienzan después de un periodo de espera de 14 días.
- El programa de maternidad mejorado ofrece 12 semanas de licencia remunerada para las madres después del parto.

SEGURO POR DISCAPACIDAD A LARGO PLAZO

Lincoln Financial | mylincolnportal.com | 800-487-1485

El seguro por discapacidad a largo plazo le ofrece protección financiera cuando más lo necesita, si queda discapacitado y ya no puede trabajar. Si queda completamente discapacitado, recibirá el 60 % de sus ganancias anuales básicas, hasta \$10,000 por mes, después de haber cumplido el periodo de espera de 180 días.

BENEFICIOS VOLUNTARIOS

Lincoln Financial | mylincolnportal.com | 800-487-1485

Seguro por accidentes voluntario

En el caso de un accidente, Lincoln Financial Group le pagará beneficios en efectivo basados en lesiones, tratamientos y servicios cubiertos. Los pagos se le entregan directamente a usted, y puede pagar otros gastos, como traslados al hospital, cuidado de niños y pérdida de ingresos por falta de trabajo. La tarifa de este beneficio se basa en el monto del beneficio elegido y su edad.

Seguro por enfermedades críticas voluntario

El seguro por enfermedades críticas complementa su plan médico, sin importar qué tipo de otra cobertura tenga. Los beneficios en efectivo se pagan en función de cada diagnóstico elegible. Los beneficios se pagan directamente a usted, para que pueda elegir cómo usarlos. Los costos dependen del monto del beneficio elegido y de su edad.

Seguro de indemnización hospitalaria voluntario

El seguro de indemnización hospitalaria ofrece apoyo financiero para gastos médicos no cubiertos por su seguro de salud primario, lo que aporta tranquilidad durante la hospitalización. Los beneficios incluyen un monto único para la admisión, asignaciones diarias para estadias en el hospital y en terapia intensiva, y un beneficio adicional en efectivo para evaluaciones de salud anuales. Con esta cobertura, puede centrarse en la recuperación sin preocuparse por la presión financiera de la hospitalización.

SEGURO PARA MASCOTAS*

Pet Benefit Solutions | wishboneinsurance.com/monogramfoods | 800-891-2565

Si bien es difícil anticipar accidentes o enfermedades, el seguro para mascotas facilita la preparación para ellos. Desde visitas de atención preventiva hasta incidentes médicos sustanciales, Wishbone, a través de Pet Benefit Solutions, puede ayudarlo a encontrar la protección adecuada.

PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO

Lincoln Financial | mylincolnportal.com | 800-487-1485

No siempre es fácil equilibrar las necesidades del trabajo, la familia y las responsabilidades. El Programa de Asistencia al Empleado (EAP) brinda apoyo y recursos confidenciales para usted y sus dependientes sin cargo.

- Consultas telefónicas gratuitas con un asesor del EAP disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al 888-628-4824.
- Remisiones a asesores locales: Hasta cinco sesiones sin cargo.
- Acceso al sitio web con más de 3,400 artículos útiles sobre temas como el bienestar, la planificación financiera y los recursos legales.
- Visite en línea: guidanceresources.com
Nombre de usuario: LFGSupport
Contraseña: LFGSupport1

* Indica un nuevo programa del año del plan anterior.